Me llamo \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Capítulo 7: Español 2 Vocabulario

1. **Lectura: Inmigrantes diversifican el mercado de frutas y verduras**

Extensión Cooperativa de la Universidad de California DAVIS (UC) – La fisonomía (*features, characteristics*) de los mercados locales ha cambiado (*changed*) en los últimos veinticinco años. Cada día hay más frutas tropicales, como papaya y mango, así como una gran variedad de verduras poco conocidas pero muy apreciadas (*valued*) por los inmigrantes.  
  
 Roberta Cook, economista agrícola (*agricultural*) de Extensión Cooperativa de la Universidad de California, ha hecho investigaciones sobre las nuevas tendencias alimenticias (*food trends*) de los estadounidenses; estas revelan que el creciente (*growing*) número de inmigrantes hispanos y asiáticos, grupos que tienden (*tend*) a consumir más frutas y verduras, está generando cambios positivos en la población en general, tales como (*such as*):

* Un sector importante de la población ha aumentado *increased*)  
  su consumo de frutas y verduras,
* El mercado de frutas y hortalizas (*vegetables*) frescas se ha  
  diversificado
* El consumidor estadounidense está más dispuesto (*willing*)  
  que hace veinte años (*twenty years ago*) a experimentar con nuevos  
  sabores.

"Algunas frutas tropicales como papaya, piña y mango, que en el pasado tenían un nivel (*level*) de consumo muy bajo en los Estados Unidos, actualmente mantienen una demanda mucho mayor; esto se debe (*is due*) en parte a los cambios en la población del país. Ahora tenemos más hispanos y asiáticos y ellos consumen más frutas y verduras, y su influencia se está extendiendo a la población en general", señala la especialista en economía y mercadotecnia (*marketing*) agrícola.  
  
Cook menciona a la manzana y al plátano como dos frutas que consumen bastante los estadounidenses, pero añade (*she adds*) que su consumo no ha crecido (*grown*) en los últimos veinte años. En cambio la demanda de otros alimentos (*foods*) tropicales como el aguacate (*avocado*) y la papaya, antes prácticamente desconocidos en los mercados locales, está creciendo muy rápidamente.  
  
Los cambios en la alimentación son, en parte, producto de la  transformación demográfica que se ha visto (*been seen*) en el país. Hace dos décadas, los latinos conformaban (*made up*) el 7 por ciento de la población; ahora son 50 millones, y representan el 16 por ciento de los 310 millones de habitantes en la nación.

Preguntas:

* 1. ¿Cuál es una idea principal del artículo? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
  2. Según el artículo, ¿Cuál es la relación entre los inmigrantes en nuestro país y nuestras opciones de frutas y verduras en los supermercados? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
  3. Hablar con un(a) amig@: ¿Cuál es una influencia positiva de los inmigrantes en tu vida?

B. Vocabulario: Usa el paquete nuevo para terminar las oraciones:

1. Una persona que consume drogas es un drogadicto \_\_\_\_\_\_
2. La acción de perder peso es\_\_\_adelgazar\_\_
3. Personas que ven la televisión en exceso son\_\_\_\_teleadictos
4. Una sustancia que está presente en el café y en bebidas de energía \_\_\_\_la cafeína\_\_\_\_\_\_
5. Cuando subes de peso \_\_\_aumentar de peso/ engordar \_\_\_\_\_\_\_
6. Cuando bajas en peso \_\_\_\_adelgazar\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
7. Una comida pequeña que tomas entre las comidas principales \_\_\_la merienda\_\_\_\_\_\_\_
8. Una persona que te ofrece recomendaciones de qué comer para estar sano \_\_\_el nutricionista\_\_\_\_\_\_\_\_\_
   * 1. Escribe la palabra que es el opuesto:
9. Adelgazar engordar
10. Tener mucha presión en la vida \_\_\_aliviar el estrés/ tranquilo
11. Fuera de (out of) forma \_\_mantenerse en forma\_\_\_\_\_\_\_
12. Comer mucho \_\_\_estar a dieta/ comer una dieta equilibrada\_\_\_\_\_\_\_\_\_
13. Sedentario \_\_estar en buena forma / mantenerse en forma, llevar una vida sana/activo \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
14. Mucha cafeína \_\_\_descafeinada\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
    * 1. Usa el vocabulario aquí para terminar la oración.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| apurarse | descafeinado | drogadicto | estiramiento |
| levantar pesas | masaje | sudar | teleadicto |

1. Antes de correr, es importante hacer ejercicios de \_\_estiramiento\_\_ para calentarse.

1. Para dormir bien por las noches, es importante tomar bebidas \_\_\_descafeinadas\_\_\_\_\_\_
2. Para desarrollar músculos fuertes, es necesario \_\_\_levantar pesas\_\_\_\_\_\_
3. Una persona que es sedentaria y ve mucha televisión es un \_\_\_teleadicto\_\_\_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_\_Sudar\_\_\_\_\_\_ es bueno porque reduce la temperatura del cuerpo.
5. Para aliviar el estrés, es bueno hacer las cosas tranquilamente y sin \_\_apurarse\_\_\_\_\_\_\_\_\_
6. Cuando tienes los músculos tensos, lo mejor es que te den un \_\_\_\_\_\_\_\_masaje\_\_\_\_
7. Las personas que dependen de las drogas son \_drogadictos\_\_\_\_\_\_\_\_
   * 1. Aquí tienes algunas quejas (complaints) y problemas de tus amigos. ¿Qué recomiendas?
8. “No puedo dormir bien en la noche.” *Te recomiendo que no mires la televisión en la noche, no tomes cafeína después de las cuatro de la tarde, te sugiero que hagas un poco de ejercicio en la tarde.*
9. “No tengo energía después de las dos de la tarde.” \_\_\_\_\_Recomiendo que te acuestes temprano y que tomes café o una bebida cafeinada por la tarde \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
10. "Quiero adelgazar". \_\_\_\_Recomiendo que corras mucho en el gimnasio y que levantes pesas. También, sugiero que tomes mucha agua. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
11. "Quiero tener músculos bien definidos". \_\_\_\_Recomiendo que comas más proteína (carnes) y que levantes pesas. No comas mucha grasa\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
12. "Quiero respirar sin problemas". \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
13. "Quiero correr un maratón". \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
14. "Quiero aumentar un poco de peso". \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_