Me llamo \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Esp 3 Lección 4 Guía de estudiar

**Escuchar: Parte A** .Escucha lo que dice el mensaje y después escoge la respuesta correcta.

1. What’s going on with Alberto?

a. He’s feeling better b. He got sick c. He broke his arm d. He’s been feeling depressed.

2. How did Lucía find out about Alberto’s situation?

a. Alberto’s been missing in school. b. Alberto’s mom told her. c. A friend told her

3. What’s Lucía’s advice? Choose all that apply.

a. Get involved in a sport b. stay in bed to rest c. get some cough syrup d. drink liquids

3. Lucía is currently…

a. in California b. working in a hospital c. in Mexico d. in New York trying to make it on Broadway

**Parte B** Días más tarde, Alberto le escribe a Lucía. Escucha lo que responde Alberto y después escoge la respuesta correcta.

1. ¿Cómo está Alberto?

a. Todavía está un poco enfermo. b. No se recupera. c. Está completamente recuperado.

2. Fue buena idea comprar jarabe? a. sí b. no, no ayudó

2. ¿Qué le cuenta Alberto sobre su vida personal?

a. Que tiene un trabajo excelente.

b. Que no tiene amigos y se siente solo

c. Que está disfrutando la vida universitaria.

d. Que sus profesores son feos.

3. ¿Qué le pide Alberto a Lucía?

a. le pide matrimonio en el futuro

b. Si puede llevar a un amigo cuando viene a visitarla

c. Que le va a dar un regalo especial.

**2 La salud: vocabulario.**  Completa cada oración con la palabra correcta de la lista.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ánimo** | **pastillas** | **descansar** | **recuperarse** | **sano/a** |
| **aspecto** | **consultorio** | **mareado/a** | **resfriado** | **prevenir** |

1. Espero que Silvia pueda \_\_\_\_ **recuperarse** \_\_\_\_ de la operación muy pronto: necesita descansar y tomar la medicina necesaria.

2. Miguel tiene un \_\_ **resfriado** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_muy fuerte, tose mucho y siempre necesita un Kleenex. Es mejor que se quede en casa.

3. El médico le dio unas \_\_\_\_\_ **pastillas** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ para el dolor de espalda.

4. ¡Manolo, no puedes seguir así! Tienes que dormir más y \_\_\_ **descansar** \_\_\_\_\_\_\_\_por las noches.

5. El \_\_\_\_\_ **consultorio** \_\_\_\_\_\_ del Dr. López está en el tercer piso.

6. Tienes mal \_\_\_ **aspecto** \_\_\_\_\_(no te ves muy bien). ¿Te sientes bien?

7. Desde que hago ejercicio a diario mi estado de \_\_\_ **ánimo** \_\_\_\_\_\_ es mucho mejor.

8. El año pasado, yo estaba \_\_mareado\_\_\_\_\_ cuando estaba en el barco crucero.

9. El doctor me dijo que es posible \_\_\_ **prevenir** \_\_\_\_\_ muchas enfermedades y problemas si sigues buenos hábitos de alimentación y ejercicio.

**3 ¿Por o para? con expresiones.** Completa las oraciones con la respuesta apropiada.

1. El médico se prepara \_\_\_\_\_\_ (a.por b. para) sus consultas del día.

2. No estoy \_\_\_\_\_\_ (a. por fin b. para bromas), Carlitos. No juegues con la comida.

3. \_\_\_\_\_\_ (a. Por supuesto / b. Para siempre) ya tomé las pastillas. ¡Espero curarme cuanto antes!

4. No pudo hacer su trabajo \_\_\_\_\_\_ (a. para / b. por / c. por cierto) el dolor.

5. Me gusta correr \_\_\_\_\_\_ (a. por b. para ) las tardes.

6. Lo mejor \_\_\_\_\_\_ (a. por / b. para ) la tos son los jarabes.

**4 Subjuntivo** Completa estas oraciones de **forma lógica**. Usa el presente de subjuntivo.

1. Para mejorar la tos es necesario que (yo/beber) \_\_\_\_yo beba agua /té \_\_ .

2. Dudo que las pastillas (ser) \_\_\_\_sean sanos/saludables \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .

3. Los médicos quieren que todos nosotros (comer) \_\_\_\_\_comamos pollo / una dieta balanceada\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .

4. Me alegro de que por fin (tú/sentirse) \_\_\_\_te sientas mejor \_\_\_\_\_ .

5. Es ridículo que más y más gente (tener) \_\_\_\_\_\_tenga no vacunas\_\_\_\_\_\_\_\_ .

6. Para curarte, es mejor que tú (permanecer) \_\_\_\_\_\_permanezcas en cama\_\_\_\_\_\_\_\_ .

7. No es bueno que las personas (conducir) \_\_\_\_conduzcan cuando tomen drogas\_\_\_\_\_\_ .

8. No creemos que Juan y su esposa (vivir) \_\_\_\_vivan en la luna / \_\_\_ .

**5 En el hospital** Un chico enfermo y sus padres están en el hospital y hoy se van a casa. Escribe tres mandatos que la doctora les da a los padres para ayudar al hijo a recuperarse (usa el imperativo formal (**Uds.**)) y tres mandatos que el médico le da al hijo (usa el imperativo informal (**tú**)).

La doctora dice a los padres:

1. \_\_\_No le ofrezcan chocolate / Ofrézcanle agua. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_No le permitan jugar deportes\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_\_Denle sopa\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

La doctora dice al niño:

5. \_\_\_Descansa mucho / No corras afuera.\_\_\_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_No vayas afuera\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_No hables mucho\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

8. \_\_\_\_\_\_\_No fumes e-cigs\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**7 Para pensar.** Lee el texto y contesta las preguntas.

“Hoy en día estudios científicos demuestran que muchas enfermedades graves están directamente relacionadas con la nutrición y el estilo de vida. Sin embargo, las ventas de comida rápida (o comida chatarra) siguen aumentando, el sedentarismo —estilo de vida caracterizado por la ausencia de ejercicio— de la población es generalizado, y millones de personas continúan fumando, a pesar de la probada relación causa-efecto entre el tabaco y el cáncer de pulmón (*pulmonary*).”

**Contesta las preguntas.**

1. El texto indica que muchas enfermedades están relacionadas con

\_\_\_la nutrición\_\_\_\_\_\_\_ y \_\_estilo de vida\_\_\_.

1. En tu opinión, ¿Cuáles son **dos** razones que muchas personas siguen comprando comida rápida? \_\_\_Porque comida rápida es barata,

no les gustan otros tipos de comida,

No quieren preparar comida porque no tienen tiempo

Porque es deliciosa\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. En español, ¿cuál es una definición de la vida sedentaria? \_\_\_\_
2. una vida (con no) (sin) ejercicio \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. En tu opinión, ¿Cuáles son unas razones que muchas personas tienen vidas sedentarias?

\_\_\_\_\_\_\_\_El trabajo, la escuela (la profesión) , es más fácil pedir comida a tu casa sin moverte, \_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. ¿Cuál es una solución para combatir la vida sedentaria en los EEUU?

\_\_\_\_\_\_\_Descansos mandatorios, ir al gimnasio\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. ¿Crees que la población de personas que fuman está creciendo o reduciendo? ¿Por qué?

\_\_\_\_\_\_Cigarrillos = reduciendo

Alternativos = creciendo

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Escoge una opción, y contesta con por lo menos 3 oraciones: (choose one option, and answer with at least 3 sentences)

a.¿Cuáles son algunas actividades o cosas que haces / hace tu familia para mantener una vida saludable? ¿Qué les gusta/no les gusta sobre las actividades?

b. ¿Cuáles son algunas cosas que haces que no son buenos hábitos para tu salud? ¿Piensas mejorar tus hábitos? ¿Por qué sí o no?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_