**El poder de los insectos contra el hambre.** [**ESTHER NDUMI**](https://elpais.com/autor/el_pais/a/) <<https://elpais.com>>

Comer insectos puede ayudar con el problema del hambre en el mundo. Son una fantástica fuente de nutrientes —como las proteínas— y sirven como comida cuando no hay mucha comida.

Comer insectos es una [antigua práctica](https://www.wageningenacademic.com/doi/pdf/10.3920/JIFF2015.0074).   [2.000 millones](http://www.fao.org/docrep/018/i3253e/i3253e.pdf) de personas, más de una cuarta parte de la población mundial, comen insectos. La mayoría vive en África, Asia y Latinoamérica.

**¿Por qué comer insectos?**

**Son abundantes.** Hay muchísimos en África. Además, se reproducen rápidamente. No requieren mucha tierra y agua, como la agricultura tradicional.

**Son saludables**. Los insectos pueden servir como fuente alternativa y sostenible de proteínas y otros nutrientes, ya que [son ricos](https://agricultureandfoodsecurity.biomedcentral.com/articles/10.1186/s40066-015-0041-5) en aminoácidos esenciales y proteínas. A veces son [superiores](http://www.doc-developpement-durable.org/file/Elevages/Insectes/edible%20forest%20insects.pdf#page=94) a las fuentes de proteínas tradicionales, como la carne de ternera, pollo, cabra y oveja. Los beneficios nutricionales [pueden variar](https://www.nature.com/articles/ejcn2015149) de una especie a otra. Por ejemplo, los saltamontes/chapulines tienen mucha proteína.

**Son mejores para el medioambiente**. La agricultura y la ganadería (cuidar animales)  [emiten grandes](https://www.epa.gov/ghgemissions/sources-greenhouse-gas-emissions) cantidades de gases que contaminen el medio ambiente. En comparación con la agricultura, los insectos producen [muchos menos](https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0014445): tan solo una décima parte de metano y una centésima parte de óxido nitroso.

**El proceso hace dinero**. Millones de africanos ya los están comiendo y se podrían crear nuevos negocios, por ejemplo, hacer proteínas en polvo que sirvan como suplementos. Por ello, ya han aparecido [varias empresas](https://agfundernews.com/funding-insect-startups-slow-start-despite-demand.html/) centradas exclusivamente en la producción de insectos para la alimentación humana y animal.

**Pruebas**

En Kenia, los agricultores y los empresarios están recurriendo cada vez más [a insectos para luchar contra el hambre](https://www.reuters.com/article/kenya-drought-farming-insects-idUSL5N1EV2CU). Por ejemplo, las familias de los pequeños agricultores consumen termitas para complementar sus comidas en épocas de cosechas fallidas. Crían insectos para venderlos en los mercados locales. Un [reciente estudio](https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-319-74011-9_22) en Kenia, mostró que más del [80% de los encuestados](https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-319-74011-9_22) los incluyen en su dieta.

**Aún queda mucho por hacer**

Usar los insectos para luchar contra el hambre, la inseguridad alimentaria y la desnutrición también acarrea una serie de desafíos. Manipularlos requiere mucha atención. Esto incluye regular la temperatura y mantener un alto nivel de higiene: son muy susceptibles a las infecciones microbianas y bacterianas. Por el momento, no existe regulación al respecto. Es necesario que el gobierno haga legislación para garantizar que los empresarios que decidan aventurarse en la cría de insectos mantengan unos estándares adecuados de higiene y alimentación.

Porque hay muchos problemas con el cambio climático, los insectos ofrecen una oportunidad para muchas innovaciones.

Mi grupo \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| Idea principal del artículo:  |  |
| ¿Para quiénes es? (público) |  |
| ¿Es buena idea? Beneficios de esta idea:  |  |
| ¿Es mala idea? Problemas con esta idea:  |  |
| Comparación: |  |
| Evaluación: |  |