**5 de “Las 10 'apps' para cuidar el medio ambiente en 2019”**

<https://www.compromisoempresarial.com/rsc/2019/01/las-10-apps-para-cuidar-el-medio-ambiente-en-2019/>

Laura Martín  @LauramArribas 25 enero 2019

Para el año nuevo, es bueno idea tratar de establecer hábitos más respetuosos con el medio para tener un medio ambiente más cuidado y sano. Esto es ahora más sencillo gracias al gran número de apps que surgen cada día en el mercado -gratuitas y disponibles para casi todos los portátiles-, y que facilitan esta tarea. Desde cómo evitar el desperdicio alimenticio, las mejores rutas en bici, cómo cuidar un huerto urbano o cómo ahorrar agua reduciendo el tiempo de ducha, estas aplicaciones pueden convertir el teléfono móvil en una herramienta muy útil para usar en beneficio del planeta.

1. **Urbi, una app para una movilidad más sostenible.**

Compartir vehículos es el futuro de la movilidad. Para los que quieren ser parte de esa revolución existe esta app, que hace posible localizar el servicio más cercano y reservar coche, moto o bicicleta, todo en una sola aplicación. Solo es necesario activar los servicios, seleccionar la mejor opción, y reservar el vehículo. Una alarma avisa al usuario de cuando hay uno disponible. No es necesario registrarse ni descargar en el smartphone todas las aplicaciones para compartir.

La aplicación puede utilizarse en un gran número de ciudades como Madrid, Barcelona, Milán, Roma, Florencia, Berlín, Múnich, Colonia, Hamburgo, Viena, Copenhague, Estocolmo, Amsterdam, Helsinki, París, Lisboa o Bruselas, entre otras. En España trabaja con proveedores como Car2go, Emov, eCooltra, Muving, ioScoot, BiciMAD, Respiro, Bluemove, Avancar, ioScoot, Bicing y la red de transporte público de la mayoría de las ciudades, así como otras plataformas de otros países como DriveNow, Share’nGo, Mimoto, BikeMi, Multicity, Zipcar, o Ubeeqo. Otras de las funciones de esta app son una calculadora de precios en base a la duración del trayecto y la opción elegida -todo en tiempo real- un historial de reservas, descarga de factura en PDF, un avisador inteligente para compartir bicicletas, o la opción de conocer la disponibilidad de parkings y gasolineras. Solo es necesario agitar el teléfono móvil para actualizar los datos.

1. **Too Good To Go, para reducir el desperdicio alimentario**

Too Good To Go es un movimiento nacido en Dinamarca en 2016 y materializado en una app móvil que pone en contacto a restaurantes, supermercados o panaderías, entre otros establecimientos, que venden su excedente de comida diario, con usuarios que pueden salvar packs con esa comida de calidad a precio reducido, en su mayoría entre 2 y 5 euros. Su propósito para 2019 es evitar la emisión de 1.200 toneladas de CO2 derivadas del despilfarro de alimentos en España. Esta app se encuentra activa desde septiembre de 2018 en España en ciudades como Madrid, Barcelona o Bilbao y solo hasta diciembre ya sumaba más de 52.000 usuarios y varios centenares de establecimientos colaborando en la lucha contra el desperdicio. El funcionamiento de esta app es muy sencillo. La aplicación muestra los establecimientos que tiene a su alrededor y los packs disponibles para “salvar”. El usuario puede elegir sus favoritos y seleccionar cuántos packs quiere adquirir. Una vez hecho esto se confirma el pago a través de la app y solo tendrá que ir a recoger su comida al establecimiento en los horarios establecidos. Esta aplicación es gratuita y está disponible en IOS y Android para su descarga.

1. **iHuerting o cómo cuidar tu propio huerto urbano**

Se trata de una app para cuidar de jardines urbanos de verduras en terrazas o jardines de manera simple y entretenida. Cuando llega el momento, el usuario recibe un aviso a su smartphone que le recordará las tareas que debe realizar con cada planta. El primer paso es seleccionar en la app qué plantas tiene el huerto, y a partir de ahí, iHuerting recordará al usuario cuándo regar, fertilizar y aplicar tratamientos de prevención de plagas en cada una de sus plantas. También recomienda las más adecuadas para agregar en el huerto en la fecha que se consulte. La app también ayuda a identificar y curar las plagas que afectan a las plantas. Solo hay que indicarle uno o dos síntomas detectados y una vez identificada, sugerirá remedios orgánicos para “curarlo”. Gracias a iHuerting la dieta en el hogar puede ser más saludable, y todo con la mínimo impacto ecológico, ya que las verduras, frutas y hortalizas cultivadas no necesitarán pesticidas, embalajes ni transporte.

1. **Bike Map, la app para fomentar el uso de la bicicleta**

Esta aplicación contiene casi tres millones y medio de rutas en bici alrededor de todo el mundo (80 países), incluido España. Además, informa, según se trate de bicicleta de ciudad, de carretera o mountain bike, de las mejores rutas para cada una de ellas y facilita datos sobre la distancia y el nivel de ascenso. A través de su navegación por voz, Bike Map hace recomendaciones personalizadas de rutas y permite consultar mapas de ciclismo en tiempo real, haciendo posible compartir el progreso personal de cada uno con amigos u otros aficionados. La aplicación va sumando cada día miles de rutas que comparte la comunidad y es capaz de redirigir al usuario si este se sale de ella, adelantándole la pendiente o las curvas del camino con instrucciones precisas a lo largo de toda la ruta. Se trata de una app muy útil, no solo para los aficionados al ciclismo, sino para cualquier persona que quiera cuidar del medio ambiente acudiendo a trabajar en bicicleta en su ciudad, o conocer nuevas rutas para explorar el fin de semana gracias a los más de un millón de ciclistas o deportistas aficionados que ya se han descargado y utilizan Bike Map.

1. **Duchapp, para duchas más eficientes**

Se trata de una aplicación gratuita desarrollada en Latinoamérica que permite disminuir el consumo de agua durante la ducha. Está basada en una canción que dura menos de cinco minutos y que guía los pasos que debe seguir una persona para ducharse sin desperdiciar agua. Sus creadores calcularon que una persona toma entre 10 y 12 minutos para bañarse, y gasta un promedio de 200 litros de agua. Con esta aplicación este tiempo se reduce a menos de 5 minutos, ahorrando hasta 130 litros de agua en cada ducha. Al año, esto se traduce en una reducción de 47.450 litros de agua por persona. Duchapp permite que el usuario personalice su ducha, según sus preferencias, agregando champú extra o acondicionador, por ejemplo, o eligiendo la canción que le guiará en el momento de la ducha, que puede adaptarse a distintos ritmos latinos y rock. Todo esto hace que la experiencia sea divertida para el usuario, mientras consigue ahorrar agua con una acción cotidiana. Además, la aplicación calcula la cantidad de litros que cada persona reduce y permite compartir este dato en redes sociales, lo que crea una especie de “sana competencia” que motiva a otros usuarios a participar y batir esa marca. También ofrece ideas prácticas para un consumo responsable de agua en el hogar en general, contribuyendo además a la toma de conciencia sobre la repercusión de las acciones diaria; en este caso, el uso del agua. Duchapp solo está disponible en App Store para dispositivos iOS.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| App |  |  |  |  |  |
| Meta (*goal*) /idea principal: |  |  |  |  |  |
| ¿Para quiénes es?(público/  qué personas): |  |  |  |  |  |
| Proceso/ cómo funciona: |  |  |  |  |  |
| Beneficios: |  |  |  |  |  |
| Negativos/  problemas: |  |  |  |  |  |
| Evaluación: |  |  |  |  |  |